



# COVID-19 : SURVEILLANCE DES VOYAGEURS EN POLYNESIE FRANCAISE

## INSTRUCTIONS POUR L'AUTO-PRELEVEMENT



### Composition du Kit de prélèvement

Sachet avec le sigle « Biohazard »

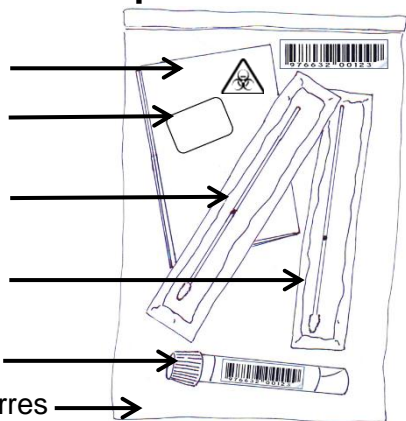
Absorbant (ne pas retirer du sachet)

Écouvillon pour le prélèvement buccal

Écouvillon pour le prélèvement nasal

Tube avec liquide de transport

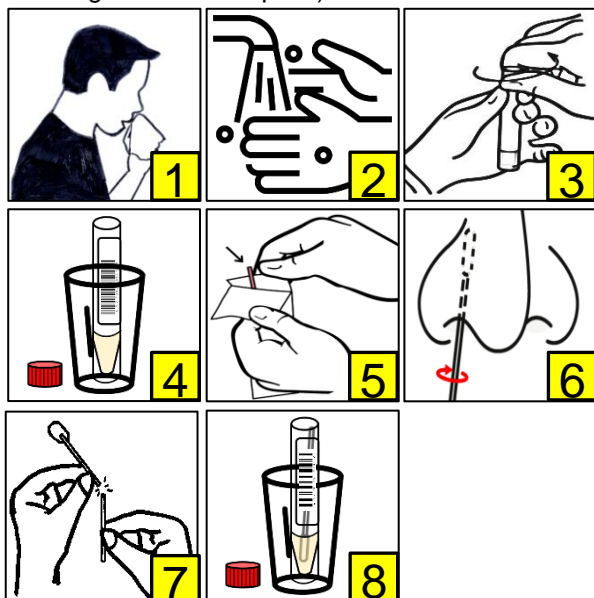
Sachet avec code-barres



### Instructions pour le prélèvement nasal

**S'assurer de ne rien avoir mangé, ni bu, ni fumé, ni s'être brossé les dents au moins 20 minutes avant le prélèvement.**

1. Se moucher le nez.
2. Se désinfecter les mains (avec du savon ou une solution hydro-alcoolique).
3. Ouvrir le tube contenant le liquide de transport.
4. Placer ce tube ouvert dans un petit récipient stable (verre, tasse) pour éviter de le renverser.
5. Retirer l'écouvillon pour le prélèvement nasal de son étui en le tenant par le manche en plastique. **Ne pas toucher l'extrémité en coton!**
6. Insérer entièrement l'extrémité en coton de l'écouvillon dans une narine jusqu'à sentir une légère résistance, puis frotter 4 fois l'intérieur de la narine en faisant des cercles. Répéter l'opération dans la seconde narine en utilisant le même écouvillon.
7. Casser l'écouvillon au niveau du point de cassure **en évitant de toucher l'extrémité en coton.**
8. Mettre l'extrémité en coton de l'écouvillon dans le tube contenant le liquide de transport (l'extrémité en coton doit baigner dans le liquide).



### Instructions pour le prélèvement buccal

9. Respirer profondément et tousser 5 fois dans son coude.
10. Retirer l'écouvillon pour le prélèvement buccal de son étui en le tenant par le manche en plastique. **Ne pas toucher l'extrémité en coton!**
11. Mettre l'extrémité en coton de l'écouvillon dans la bouche. Frotter plusieurs fois l'intérieur de chaque joue, le dessus et le dessous de la langue, le palais et enfin la gencive inférieure et supérieure (s'assurer que le coton soit bien imbibé de salive).
12. Casser l'écouvillon au niveau du point de cassure **en évitant de toucher l'extrémité en coton.**
13. Mettre l'extrémité en coton de l'écouvillon dans le tube contenant le milieu de transport **précédemment utilisé pour le prélèvement nasal** (l'extrémité en coton doit baigner dans le liquide).
14. Fermer le tube en vissant fermement le bouchon.
15. Retourner le tube 3 fois pour mélanger les échantillons imprégnés sur le coton avec le liquide contenu dans le tube.
16. Mettre le tube dans le sachet comportant le sigle « Biohazard » et veiller à bien le refermer (ne pas retirer l'absorbant du sachet).
17. Mettre ce sachet dans le sachet sur lequel est collé le code-barres puis bien le refermer (ne pas retirer le code-barres du sachet). Conserver le sachet au réfrigérateur (entre 4°C et 8°C).
18. Remettre le sachet au référent de votre hébergement ou le déposer dans un centre de santé (voir liste fournie en annexe).

