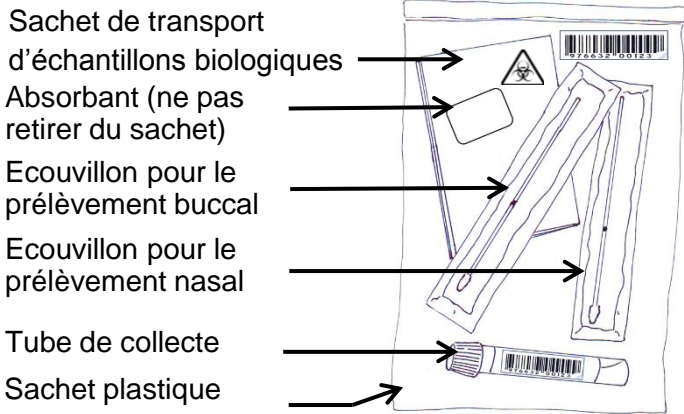




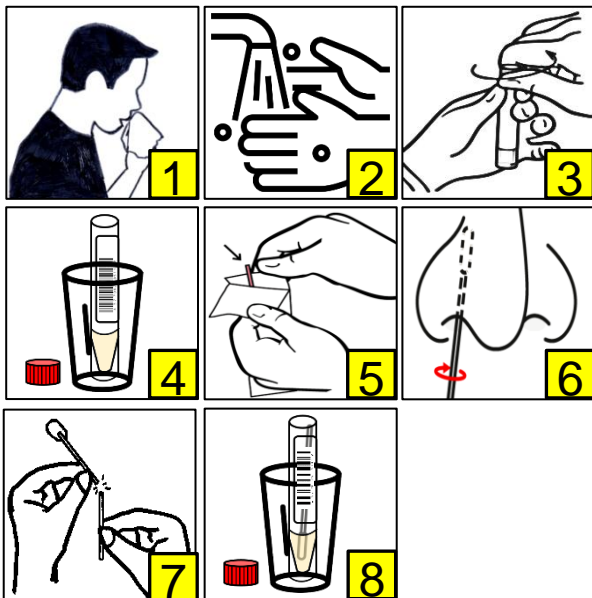
Composition du Kit de prélèvement



Instructions pour le prélèvement nasal

S'assurer de ne rien avoir mangé, ni bu, ni fumé, ni s'être brossé les dents au moins 20 minutes avant le prélèvement.

1. Se moucher le nez.
2. Se désinfecter les mains (avec du savon ou une solution hydro-alcoolique).
3. Ouvrir le tube de collecte.
4. Placer le tube de collecte ouvert dans un petit récipient stable (verre, tasse) pour éviter de le renverser.
5. Retirer l'écouvillon pour le prélèvement nasal de son sachet en le tenant par le manche en plastique. **Ne pas toucher l'extrémité en coton!**
6. Insérer entièrement l'extrémité en coton de l'écouvillon dans une narine jusqu'à sentir une légère résistance, puis frotter 4 fois l'intérieur de la narine en faisant des cercles. Répéter l'opération dans la seconde narine en utilisant le même écouvillon.
7. Casser l'écouvillon au niveau du point de cassure **en évitant de toucher l'extrémité en coton.**
8. Mettre l'extrémité en coton de l'écouvillon dans le tube de collecte placé dans le récipient.



Instructions pour le prélèvement buccal

9. Respirer profondément et tousser 5 fois dans son coude.
10. Retirer l'écouvillon pour le prélèvement buccal de son sachet en le tenant par le manche en plastique. **Ne pas toucher l'extrémité en coton!**
11. Mettre l'extrémité en coton de l'écouvillon dans la bouche. Frotter plusieurs fois l'intérieur de chaque joue, le dessus et le dessous de la langue, le palais et enfin la gencive inférieure et supérieure (s'assurer que le coton soit bien imbibé de salive).
12. Casser l'écouvillon au niveau du point de cassure **en évitant de toucher l'extrémité en coton.**
13. Mettre l'extrémité en coton de l'écouvillon dans le tube de collecte précédemment utilisé pour le prélèvement nasal placé dans le récipient.
14. Fermer le tube en vissant fermement le bouchon.
15. Retourner le tube 3 fois pour mélanger les échantillons imprégnés sur le coton avec le liquide contenu dans le tube.
16. Mettre le tube dans le sachet de transport d'échantillons biologiques et veiller à bien le refermer (ne pas retirer l'absorbant du sachet).
17. Mettre le sachet de transport d'échantillons biologiques dans le sachet plastique initial puis bien le refermer. Conserver le sachet au réfrigérateur (entre 4°C et 8°C).
18. Remettre le sachet au référent de votre hébergement ou le déposer dans un centre de santé (voir liste fournie en annexe).





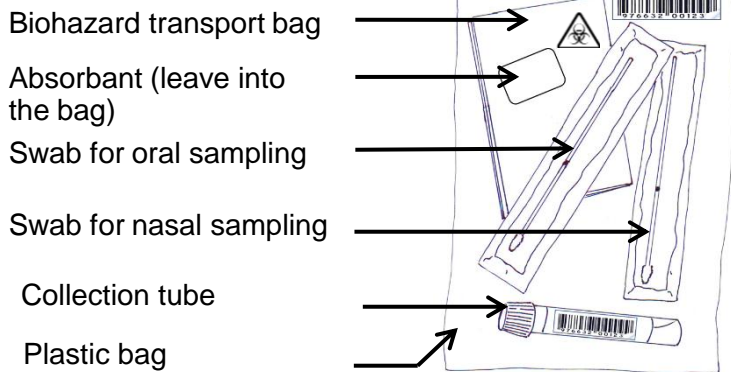
COVID-19 : SURVEILLANCE OF TRAVELERS IN FRENCH POLYNESIA

SELF-SAMPLING INSTRUCTIONS

from July 15, 2020



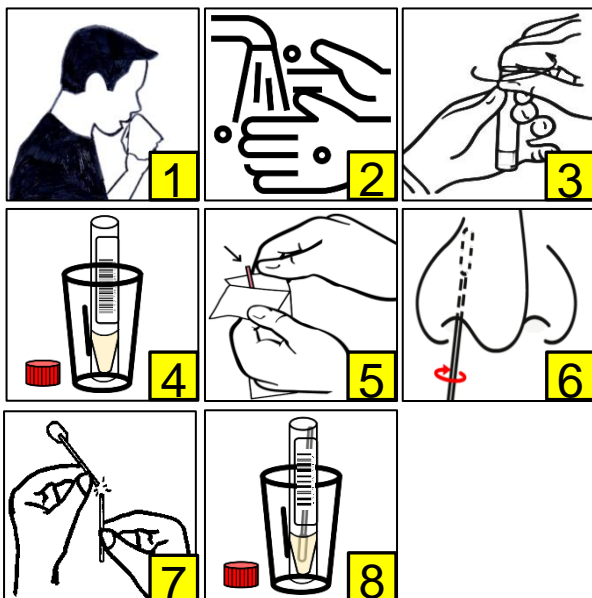
Sampling kit components



Instructions for the nasal sampling

Make sure not to eat, drink, smoke or brush your teeth at least 20 minutes before the sampling.

1. Blow your nose with a clean tissue.
2. Wash your hands (with soap or hydro-alcoholic solution).
3. Open the collection tube.
4. Place the collection tube in a small, stable container (glass, cup) to avoid spilling it.
5. Remove the swab for the nasal sampling from the wrapper by holding the plastic handle. **Do not touch the cotton tip!**
6. Insert the entire cotton tip of the swab into one nostril until you feel a bit of resistance, then rub it in a circle around your nostril 4 times. Repeat the previous action in the second nostril using the same swab.
7. Break the swab at the break point. **Do not touch the cotton tip!**
8. Put the cotton end of the swab in the collection tube placed in the container.



Instructions for the oral sampling

9. Take a deep breath then cough 5 times in your elbow.
10. Remove the swab for the oral sampling from the wrapper by holding the plastic handle. **Do not touch the cotton tip!**
11. Insert the cotton tip of the swab into the mouth. Rub several times inside of both cheeks, the top and the bottom of the tongue, the palate, and finally the lower and upper gums (make sure the cotton is well soaked in saliva).
12. Break the swab at the break point. **Do not touch the cotton tip!**
13. Put the cotton end of the swab in the collection tube previously used for the nasal sampling placed in the container.
14. Close the tube by firmly screwing the cap.
15. Turn the tube 3 times to mix the samples impregnated on the cotton with the tube fluid.
16. Put the tube in the biohazard transport bag then make sure to close the bag tightly (do not remove the absorbant).
17. Put the biohazard transport bag in the initial plastic bag and seal the bag. Store the bag in the refrigerator (between 4°C and 8°C).
18. Give the bag to the referent of your accommodation or drop it in a health care center (see list provided in the appendix).

